

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者



# 西川よしかつ 関連を

いつまでも・明るく・楽しく・元気よく!

# あびこ健康宣言

日本の平均寿命は男女とも80歳を超えています(2023年/男性81.05歳、女性 87.09歳)。半世紀で約15年延びました。一方で年金問題を始め医療、介護、 保険などの社会保障費は年々増加し、健康面・財政面で将来の生活に不安 を抱く人も多くなっています。生活習慣病予防や認知症予防に努め、いつ までも・明るく・楽しく・元気よく活動できるようにすることが大切です。

### プロフィール

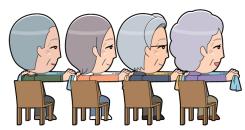
- ●日本維新の会 我孫子市議会議員
- ●我孫子在住27年 妻と娘2人
- ●1965年兵庫県姫路市牛まれ
- 日本体育大学卒業 筑波大学大学院修了
- 共立女子大学、法政大学、聖徳大学 他非常勤講師歷任
- 総務省自治大学校、郵政大学校講師歴任
- ●第17代NHKテレビ・ラジオ体操指導 者(2001~2016年)

- 現在、総務企画常任委員会委員、 議会運営委員会委員、麗澤大学非常勤 講師、青年海外協力隊講師も務める。
- ●著書に『にしかわ体操』『老けない脳と 体をつくるスクワット』など。

















## 定例会11回の質問に立つ

市議会が市政の課題や改善点について発言し、市の発展と市民サービスの向上に繋がるよう提案や要望。

## 市のホームページが スマートフォン対応に

市の公式ウェブサイトがスマートフォン対応になっていない点を指摘し、特に災害や緊急情報などを市民に迅速に提供するためにもシステムの改善。

## 夏休みのプール開放事業が 民間屋内施設に

新型コロナウイルス感染症の影響、プール監視業務の委託費用の増加、熱中症警戒アラート、暑さ指数(WBGT)発令、プールの老朽化、安全面、財政面での課題を指摘。

## お悔やみコーナー窓口の設置(予約制)

で遺族の方が届出をしなければならない死亡届けや諸手続きが多様化している中、お悔やみの手続きを行うための窓口を設ける提案をし、市民サービスの向上を図るために本庁舎1階に設置。

# ――― 対談で日本維新の会 馬場伸幸代表が激励

## 健康づくり政策推進

生活習慣病予防や認知症予防対策を推進し、医療費の軽減に繋げ、いつまでも、健康で元気に暮らせるまちづくりを目指す。

# 「いざという時に」 市民が求める情報の発信強化

- ●「見やすい・分かりやすい・使いやすい」ホームページの構築とSNSとの 連携を図り、情報の発信強化。
- ●災害、防災、緊急情報を市民に迅速に提供するシステム整備。
- ●DXを活用し、行政サービスの拡充。

## 生涯教育・文化・スポーツの推進

多様化する社会に対し、新たなスキルや知識を獲得する生涯学習プログラムの開発と文化・スポーツコミュニティーを推進。

## 人口減少·少子高齢化対策

地域社会の発展と持続可能な未来を構築するために、子育て、教育、雇用、住宅、医療、福祉など政策領域での包括的な対策への取り組み。

## 身を切る改革

- 議員定数、議員報酬の削減。
- ●議会のデジタル化改革を推進。
- ●行政の無駄を省き、行財政改革を推進。